



DOI: 10.31636/pmjuat.1.27197

## Реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом

Бас О. А., Гречин В. М.

Львівський державний університет фізичної культури, м. Львів, Україна

**Актуальність.** Лімфостаз – гостре порушення лімфатичного відтоку, що супроводжується стійким набряком і збільшенням кінцівки в розмірі з подальшим фіброзом шкіри та підшкірної клітковини, утворенням виразок і розвитком слоновості. Набряк, який не лікується, може перейти в хронічну стадію і викликати обмеження рухливості, у важких випадках – злякисні пухлини в ушкодженій ділянці (лімфангіосаркома). Якісне реабілітаційне обстеження дозволить розробити програму фізичної терапії для тривалого терапевтичного ефекту.

**Мета дослідження:** розробити базове реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом.

**Матеріали та методи.** Аналіз літературних джерел за темою дослідження.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Анкетування та збір анамнезу проводиться для визначення обізнаності пацієнок про захворювання, рівень рухової активності та функціональних порушень.

Для визначення рівня якості життя рекомендовано опитувальник функціонального оцінювання *FACT-B+4 (Functional Assessment of Cancer Therapy)* та *Lymphoedema Quality of Life ARM*.

Для виявлення психоемоційного стану рекомендовано «Шпитальну шкалу депресії та тривоги» (HADS).

Діагностика болю включає локалізацію, інтенсивність, характер та механізм ви-

никнення, рекомендовано використовувати шкалу болю ВАШ та опитувальник Мак-Гілла.

Складовими фізикального обстеження є огляд: виявлення порушень постави, патологічних положень кінцівок і тулуба, локалізація набряку; наявність деформацій, шкірних складок, еритеми та інших змін на шкірі.

Для визначення консистенції набряку та ознаки Стеммера проводиться пальпація.

Обстеження стану опорно-рухового апарату включає вимірювання обхватів ураженої кінцівки, гоніометрію. Для визначення функціональності кінцівки рекомендовано тест *Constant Score* або *Simple Shoulder Test*.

При зменшенні сили м'язів рекомендовано проводити кистьову динамометрію та мануальне м'язове тестування, при неврологічних порушеннях – тестування чутливості та рефлексів кінцівки.

**Висновки.** За результатами аналізу літературних джерел та власних досліджень підбрано ефективні методи реабілітаційного обстеження, розроблено картку реабілітаційного обстеження жінок з лімфостазом.

**Перспективи подальших досліджень:** розширення кількості методів обстеження для моніторингу за станом здоров'я жінок з лімфостазом.

**Ключові слова:** лімфостаз, обстеження, жінка.

