DOI: 10.31636/pmjuat.127196

Больовий синдром при дорсопатії шийного та грудного відділів хребта

Бас О. А., Абасов В. І., Ціж Л. М.

Львівський державний університет фізичної культури, м. Львів, Україна

Актуальність. Дорсопатія – це група захворювань зі схожими клінічними проявами, характеризується процесами дистрофії, дегенерації і деструкції міжхребцевих дисків з послідовним ураженням заднього опорного комплексу і тіл хребців, що провокує больовий синдром тулуба і кінцівок та обмеження рухливості. Відповідно до Міжнародної класифікації хвороб (МКХ-10) дорсопатії поділяються на деформуючі дорсопатії, спондилопатії, інші види дорсопатій. Серед деформуючих дорсопатій найчастіше зустрічається остеохондроз хребта, що призводить до зниження фізичної активності пацієнтів, якості їх життя. Фізична терапія з правильно підібраними засобами дає стійкий терапевтичний ефект.

Мета дослідження: проаналізувати вплив програми фізичної терапії на зменшення больового синдрому.

Матеріали та методи. У дослідженні взяло участь 10 жінок, які займалися за розробленою програмою фізичної терапії (фізичні вправи, дозована ходьба, сегментарно-рефлекторний масаж). Тривалість курсу – один місяць.

Результати дослідження та їх обговорення. За тестом Вернона і Майора після курсу терапії в усіх шкалах показники кращі від початкових. У пацієнок зменшилась інтенсивність болю, покращились працездатність, концентрація уваги, сон та можливість виконання побутових завдань.

Після проходження фізичної терапії скарги на біль були поодинокими і тільки як залишкове явище після масажу або фізичних вправ, пальпаторно у всіх пацієнок визначався нормальний тонус м'язів. Больовий синдром характеризувався як легкий дискомфорт або ниючий біль після занять. Інтенсивність болю за ВАШ вказує на слабкий біль, який не завдає пацієнткам ніяких труднощів у самообслуговуванні.

Висновки. Розроблена програма фізичної терапії сприяла зменшенню больового синдрому у жінок з деформуючою дорсопатією шийного та грудного відділів хребта.

Перспективи подальших досліджень: полягають у подальшому визначенні впливу різних методик масажу на зменшення больового синдрому.

Ключові слова: масаж, дорсопатія, біль.