



DOI: 10.31636/pmjuat.1.34801

Постуральний баланс у пацієнтів з гіпертонічною хворобою та деформуючими дорсопатіями шийного відділу хребта

^{1,2}Колісник П. Ф., ^{1,2}Долинна О. В., ¹Баранова І. В., ¹Гончарова Н. С.,
^{1,2}Колісник С. П., ¹Рудий Ю. Й., ^{1,2}Лісков Я. П.

¹Вінницький національний медичний університет імені М. І. Пирогова, м. Вінниця, Україна

²Центр медичної реабілітації та спортивної медицини, м. Вінниця, Україна

Актуальність. Порушення постурального балансу (ПБ) у пацієнтів з гіпертонічною хворобою (ГХ) можуть виникати внаслідок підвищення артеріального тиску, побічних реакцій на ліки, ураження органів-мішеней, супутніх захворювань, зокрема патології шийного відділу хребта (ШВХ). Деформуючі дорсопатії (ДД) ШВХ також сприяють виникненню порушень ПБ за рахунок змін кровотоку у вертебробазилярному басейні.

Мета: вивчити відмінності стабілометричних показників ПБ у пацієнтів з ГХ та ДД ШВХ.

Матеріали та методи. Обстежено 16 пацієнтів з ГХ та ДД ШВХ (середній вік – 43,9 ± 10,0 років). ДД діагностовано за допомогою рентгенографії ШВХ. ПБ оцінювався під час аналізу стабілометричних показників, отриманих за допомогою силової платформи. Вимірювання проводилось у біподальній позиції з відкритими очима протягом 30 секунд до виконання фізичних вправ та після фізичного навантаження. Визначено відхилення тіла у сагітальній (ВСП) та фронтальній площинах (ВФП), середнє відхилення (СВ) від центру. Статистичний

аналіз отриманих даних проведено за допомогою програми SPSS. Різниця рівня ознак розрахована за допомогою U-критерію Манна – Утні.

Результати та їх обговорення: Виявлена статистично значима різниця рівня ВСП, ВФП, СВ до виконання фізичних вправ та після фізичного навантаження. Результати представлені в таблиці 1.

Висновки. Встановлено достовірне покращення показників постурального балансу у пацієнтів з ГХ та осіб з нормальним артеріальним тиском до виконання фізичних вправ та після фізичного навантаження.

Перспективи подальших досліджень. Дослідження являється фрагментом дисертаційної наукової роботи та науково-дослідної роботи кафедри. Продовжується обстеження пацієнтів та вивчення особливостей ПБ у пацієнтів з ГХ, їх значення під час створення реабілітаційних програм.

Ключові слова: постуральний баланс, стабілометрія, гіпертонічна хвороба, деформуючі дорсопатії.

Конфлікт інтересів. Автори заявляють про відсутність конфлікту інтересів.

Показники стабілометрії	До фізичного навантаження	Після фізичного навантаження
ВСП	U = 26*	U = 23,5*
ВФП	U = 25*	U = 32**
СВ	U = 21*	U = 18,5*

*p < 0,01; **p < 0,05

