



DOI: 10.31636/pmjuat.134810

Динамика показателей цитокинов у пациентов с неврологическими проявлениями остеохондроза поясничного отдела позвоночника на фоне восстановительного лечения

Когут-Леднева О. А., Бучакчийская Н. М.

ГУ «Запорожская медицинская академия последипломного образования Министерства здравоохранения Украины», г. Запорожье, Украина

Актуальность. Уменьшение боли у пациентов с вертеброгенными болевыми синдромами является основной задачей на всех этапах лечения. Основная роль в этом принадлежит фармацевтическим препаратам, однако все активнее изучаются немедикаментозные методы с обезболивающим действием, такие как чрезкожная электронейростимуляция (ЧЭНС), учитывая их безопасность и эффективность. Известно, что уменьшение боли может быть достигнуто путем снижения концентрации провоспалительных цитокинов в крови. Влияние ЧЭНС на их уровень до сих пор недостаточно изучено.

Цель исследования. Изучение уровня провоспалительных цитокинов интерлейкина 1 β (ИЛ-1 β) и интерлейкина 2 (ИЛ-2) у пациентов с вертеброгенными болевыми синдромами.

Материалы и методы. Были обследованы 120 пациентов с рефлекторными (68,3%) и компрессионными (31,7%) неврологическими проявлениями остеохондроза поясничного отдела позвоночника и разделены на группы: основную (ОГ, n = 62) и контрольную (КГ, n = 58). Пациенты ОГ получали: лечебный массаж, подводный душ-массаж, озокеритолечение, электропроцедуры, кинезотерапию и ЧЭНС на поясничную область и скомпрометированную конечность.

Больные КГ получали лечебно-реабилитационный комплекс без ЧЭНС.

Результаты и их обсуждение. В начале лечения показатель ИЛ-1 β у пациентов из ОГ составил $3,09 \pm 0,39$ пг/мл, после лечения $2,97 \pm 0,63$ пг/мл, в КГ данные показатели составили $3,01 \pm 0,46$ и $3,03 \pm 0,53$ пг/мл ($p \leq 0,0001$). Показатели ИЛ-2 составили в ОГ $1,43 \pm 0,62$ пг/мл до лечения, после лечения $1,32 \pm 0,65$ пг/мл; в КГ – $1,33 \pm 0,49$ и $1,28 \pm 0,45$ пг/мл соответственно ($p \leq 0,0001$). Показатель уровня ИЛ-1 β и ИЛ-2 в ОГ уменьшился на 3,88% и 7,69% соответственно, в КГ эти данные составили 0,66% в сторону увеличения показателей и 3,76%, что говорит о том, что в ОГ динамика была более существенной.

Выводы. Применение ЧЭНС в лечебно-реабилитационном комплексе достоверно уменьшает уровень ИЛ-1 β и ИЛ-2 в сыворотке крови у пациентов с вертеброгенными болевыми синдромами.

Перспективы дальнейших исследований. Дальнейшее изучение механизмов влияния ЧЭНС на уровень провоспалительных цитокинов.

Ключевые слова: боль, чрезкожная электростимуляция, интерлейкин 1 β , интерлейкин 2.

Конфликта интересов нет.

