



DOI: 10.31636/pmjuat.127038

## Досвід застосування галоаерозольтерапії в реабілітації хворих на бронхіальну астму

Косоверов Є. О., Степанова В. С., Новікова А. І.

ДУ «Український науково-дослідний інститут медичної реабілітації та курортології МОЗ України, м. Одеса, Україна

**Актуальність.** Методи медикаментозної терапії захворювань органів дихання чітко регламентовані міжнародними і національними протоколами. Проте розробка нових та оптимізація вже відомих методів реабілітації із застосуванням немедикаментозних методів дуже актуальна, особливо для пацієнтів із алергічними захворюваннями.

**Мета дослідження:** обґрунтування доцільності призначення галоаерозольтерапії (ГАТ) хворим на бронхіальну астму (БА).

**Матеріали та методи дослідження.** В основу роботи покладено аналіз клінічних спостережень за 46 пацієнтами віком від 14 до 50 років із БА, що проходили курс ГАТ. Курс складався з 15–20 щоденних сеансів тривалістю 20–60 хв. Нами було проаналізовано результати 46 тестів контролю над астмою (ACQ-5). Тестування проводили дворазово, перед лікуванням та через рік після завершення лікування.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Середній результат тесту ACQ-5 складав на початку лікування  $1,36 \pm 0,11$  балів, наприкінці лікування –  $0,96 \pm 0,06$  балів ( $p < 0,001$ ). Дослідження показало значну

ефективність застосування ГАТ у 75% випадків у вигляді повного контролю над астмою ( $0,62 \pm 0,04$  балів). У 21% хворих отримано задовільну ефективність перебігу захворювання ( $0,83 \pm 0,07$  балів). Близько 3% ( $1,26 \pm 0,1$  балів) пацієнтів мали несуттєвий ефект. Впровадження методу галоаерозольтерапії є актуальним для реабілітації в амбулаторних умовах, особливо для пацієнтів, які не мають можливості отримати санаторно-курортне лікування.

**Висновки.** Застосування опанованих на базі поліклініки реабілітаційних комплексів з ГАТ при лікуванні пацієнтів із БА та алергічними захворюваннями оптимізує методологію надання медичної допомоги хворим вказаної нозологічної групи.

**Перспективи подальших досліджень.** Планується проведення досліджень, спрямованих на вивчення можливостей для диференційованого призначення методу, з урахуванням ступеня тяжкості захворювання та коморбідної патології.

**Ключові слова:** реабілітація, галоаерозольтерапія, бронхіальна астма.

**Конфлікт інтересів** немає.

