



DOI: 10.31636/pmjuat.1.27164

## Фізична терапія дітей молодшого шкільного віку з типовою вродженою клишоногістю

Ціж Л. М., Романчишин І.

Львівський державний університет фізичної культури, м. Львів, Україна

**Актуальність.** Вроджена клишоногість займає одне з перших місць за поширеністю серед вроджених аномалій опорно-рухового апарату. Важливо оцінити функціональні можливості ураженої стопи, опорну функцію для правильного підбору лікувальних та реабілітаційних заходів.

**Мета дослідження:** проаналізувати вплив фізичної терапії на показники функціонального стану опорно-рухового апарату дітей молодшого шкільного віку з вродженою клишоногістю.

**Матеріали та методи.** У дослідженні брали участь 12 дітей, які проходили курс фізичної терапії за удосконаленою методикою, що включала ЛФК, масаж, фізіотерапію та ортопедичні засоби. ЛФК проводилась у формі лікувальної гімнастики, самостійних занять та лікувальної ходьби.

Використовували гоніометрію, мануальне м'язове тестування, плантографію, оцінку інтенсивності болю за ВАШ, антропометрію, шкалу оцінки якості життя дітей Пірса – Харріса, середнє арифметичне значення, середнє квадратичне відхилення, вірогідність різниці за критерієм Стьюдента, зіставлення одновимірних показників у процентах.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Аналіз плантограм за методом І. М. Чижина показав значну різницю у довжині та ширині стопи, зміни у висоті підйому стопи та відхилення кута п'ятки.

За час дослідження амплітуда згинання стопи збільшилася з 71 до 83% від меж норми, амплітуда розгинання стопи збільшилася з 52 до 63% від меж норми. Найбільші обмеження спостерігалися в еверсії стопи, яка за час дослідження збільшилася на 8%.

**Збільшилася сила розгиначів стопи.** Спостерігали покращення рівноваги та збільшення часу утримання певного положення стоячи. Якість життя у сферах «щасття» та «задоволеність» склала 13,5 бали при нормі 15.

**Висновки.** Удосконалена методика сприяла змінам функціонального стану ОРА.

Перспективи подальших досліджень: вивчення питання якості життя дітей з даною патологією.

**Ключові слова:** клишоногість, дитина, фізична терапія.

