



DOI: 10.31636/pmjuat.2.16

## Оцінка аналгетичної ефективності блокади квадратного м'яза попереку (Quadratus Lumborum block), виконаного під контролем ультразвуку у дітей після апендектомії

Залецький Б. В., Дмитрієв Д. В., Глазов Є. О., Вітковський В. В.

Вінницький національний медичний університет ім. М. І. Пирогова, Вінниця, Україна

**Вступ.** За даними літератури, для знеболення в періопераційному періоді використовують регіональні методи знеболення. Аналгетичну ефективність блокад передньої черевної стінки в педіатричній практиці вивчено недостатньо. Метою дослідження було оцінити аналгетичну дію блокади квадратного м'яза попереку (QLB) у педіатричних пацієнтів після апендектомії.

**Методи.** Дане дослідження було виконане на базі Вінницького національного медичного університету, м. Вінниця, Україна, з грудня 2018 по лютий 2019 року. Рандомізовані до групи Q (група з виконанням блокади QLB) та групи С (контрольна). Після отримання загальної анестезії групі Q виконано блокаду квадратного м'яза попереку (QL) з використанням 0,3 мл/кг 0,25% бупівакаїну з однієї сторони, та група С отримала контрольний блок з використанням 0,3 мл/кг 0,9% хлориду натрію. Протягом перших 24 годин після операції біль у пацієнтів оцінювали за допомогою візуальної аналогової шкали (VAS) у спокої і при кашлі. Післяопераційний пацієнт контролював

споживання морфіну, аналгезію, показники VAS та побічні ефекти.

**Результати.** Із 22 пацієнтів, у пацієнтів групи Q ( $n = 10$ ) мала значно нижчі показники VAS-болю, ніж група С ( $n = 12$ ) як у спокої, так і під час кашлю. Загальний рівень споживання морфіну був нижчим ( $5,3 \pm 2,2$ ) проти  $12,4 \pm 3,4$  мг,  $p < 0,001$ ) протягом 24 годин після операції.

**Висновок.** Як частина мультимодального знеболення після оперативних втручань з приводу апендициту, показники споживання морфіну та VAS-балів були значно нижчими серед тих, хто отримував 0,3 мл/кг 0,25% розчину бупівакаїну, який вводили для блокади квадратного м'яза попереку, порівняно з групою контролю.

### Література

1. Kadam V. R. Ultrasound-guided quadratus lumborum block as a postoperative analgesic technique for laparotomy / V. R. Kadam // Journal of Anaesthesiology Clinical Pharmacology. – 2013. – № 29 (4). – P. 550–552.

